

Памятка для родителей

«Осторожно, коронавирус 2019-нCoV»

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.

Новый вид вируса 2019-нCoV был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань и адаптировался для передачи между людьми.

Коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии.

Симптомы заболевания.

Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-нCoV коронавируса могут варьировать **от полного отсутствия симптомов** (**бессимптомное течение**) до **тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью**, что может привести к смерти.

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь **сходные симптомы:**

- ✓ **высокая температура тела**
- ✓ **головная боль**



- ✓ затрудненное дыхание
- ✓ кашель
- ✓ боли в мышцах
- ✓ слабость
- ✓ тошнота
- ✓ рвота
- ✓ диарея.

Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, **коронавирус распространяется через капли**, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.



Пять правил при подозрении на коронавирусную инфекцию.

1. **Оставайтесь дома.** При ухудшении самочувствия **вызовите врача**, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. **Минимизируйте контакты со здоровыми людьми**, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

затрудненное дыхание, приступы кашля становятся более длительными;

- **7 день** — проблемы с дыханием усиливаются;

- **8-9 день** — при тяжелом варианте течения возникает **дыхательная недостаточность**, требующая проведения кислородной поддержки;

- **10-11 день** — при благоприятном варианте **больные начинают выздоравливать**, дыхательные расстройства менее выражены;

- **12 день** — у большинства пациентов происходит **снижение температуры тела до нормы**;

- **13-22 день** — постепенное выздоровление, нормализация всех функций организма.

Семь шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в **общественных местах**, меняя ее каждые 2-3 часа.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые



признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. **Мойте руки с мылом** и водой **тщательно** после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. **Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности**, к которым прикасаетесь.

6. **Ограничьте** по возможности при приветствии **тесные объятия и рукопожатия**.

7. **Пользуйтесь** только **индивидуальными предметами личной гигиены** (полотенце, зубная щетка)

Важно соблюдать профилактические меры каждому человеку, чтобы избежать заражения.

**При соблюдении
правил профилактики
коронавируса риск
заражения
существенно
снижается.**

